



Meniul zilei :18.08.2025  
Pacienti\Medici de garda

Aprobat,

| REGIM                                                       | Dimineata        |             | Ora 10   |      | Pranz                                 |            | Ora 16          |       | Seara                           |        |
|-------------------------------------------------------------|------------------|-------------|----------|------|---------------------------------------|------------|-----------------|-------|---------------------------------|--------|
|                                                             | alimente         | cant        | aliment  | cant | alimente                              | cant       | alimente        | cant  | alimente                        | cant   |
| RG1 Hidric<br>Rg<br>semilichid                              | Ceai neindulcit  | 250 ml      |          |      | Supa strecurata de leg                | 400 ml     |                 |       | ceai fara zahar                 | 250ml  |
|                                                             | Ceai             | 400 ml      |          |      | Supa crema de legume                  | 400 ml     |                 |       | ceai,terci                      | 250 ml |
|                                                             | pasta de branza  | 70 gr       |          |      |                                       |            |                 |       | branza                          | 70g    |
| RG 2<br>(Afectiuni<br>gastro-<br>duodenale)                 | ceai             | 250 ml      | biscuiti | 50gr | supa cu legume                        | 400 ml     | Biscuiti        | 50gr  | Orez cu lapte                   | 250gr  |
|                                                             | paine            | 50g         |          |      | Pilaf cu pulpa                        | 200\150gr  |                 |       | ceai                            | 250 ml |
|                                                             | Pasta de branza  | 70 gr       |          |      | paine                                 | 150 gr     |                 |       | Paine                           | 50gr   |
|                                                             | telemea\unt\ou   | 70gr\1buc   |          |      |                                       |            |                 |       |                                 |        |
| Rg 3<br>(Afectiuni<br>B.D.A)                                | Ceai fara zahar  | 250 ml      |          |      | Supa de orez                          | 400 ml     |                 |       | Orez fiert si<br>morcov rondele | 300g   |
|                                                             | paine            | 50g         | Biscuiti | 50 g | Orez fiert si branza vaci             | 200/70g    | Biscuiti        | 50 gr | paine coapta                    | 250gr  |
|                                                             | branza de vaci   | 70g         |          |      | paine coapta                          | 150 g      |                 |       | ceai fara zahar                 | 250ml  |
|                                                             |                  |             |          |      |                                       |            |                 |       |                                 |        |
| Rg 4<br>(Afectiuni<br>hepatice)                             | Ceai             | 250ml       |          |      | supa cu legume                        | 400 ml     |                 |       |                                 |        |
|                                                             | paine            | 50g         | biscuiti | 50gr | Pilaf cu pulpa de pui                 | 200/150gr  | Biscuiti        | 50gr  | Paine                           | 50gr   |
|                                                             | branza de vaci   | 70 gr       |          |      | paine                                 | 150gr\1buc |                 |       | Orez cu lapte                   | 250gr  |
|                                                             | gem\unt          | 1\1buc      |          |      |                                       |            |                 |       | ceai                            | 250ml  |
| RG 5-6(Af<br>renale<br>,cardio-<br>vasculare)<br>Rg desodat | Ceai,paine       | 250ml \50gr |          |      | Supa cu legume si vacuta              | 400ml      |                 |       |                                 |        |
|                                                             | telemea\gem\unt  | 70gr/1\1buc | Biscuiti | 50gr | Branza cu smantana si pulpa de<br>pui | 250/150gr  | Petit<br>beurre | 1buc  | Orez cu lapte                   | 250gr  |
|                                                             |                  |             |          |      | mamaliga                              | 200gr      |                 |       | ceai                            | 250ml  |
|                                                             | tocana de legume | 100gr       |          |      |                                       |            |                 |       | Paine                           | 100gr  |
| LFV                                                         | Ceai\paine       | 250 ml      |          |      | Supa cu legume                        | 400 ml     |                 |       | Orez cu lapte                   | 250gr  |
|                                                             | paine            | 50g         |          |      | Pilaf cu legume                       | 200gr      | Petit<br>beurre | 1buc  | ceai                            | 250ml  |
|                                                             | branza de vaci   | 70gr        | biscuiti | 50gr | paine                                 | 150 g      |                 |       | Paine                           | 150gr  |
|                                                             | Gem\unt          | 1buc\1buc   |          |      |                                       |            |                 |       |                                 |        |

|                   |                    |            |      |      |                                       |              |                 |      |                                    |           |
|-------------------|--------------------|------------|------|------|---------------------------------------|--------------|-----------------|------|------------------------------------|-----------|
| Rg 8 diabet       | Ceai f.z,Paine     | 250/50gr   |      |      | Supa cu legume si vacuta              | 400 ml       |                 |      | Conopida<br>gratinata              | 250gr     |
|                   | telemea f.sare     | 70gr       | Pate | 1buc | Branza cu smantana si pulpa de<br>pui | 250gr/150gr  | Grapefruit      | 1\2  | ceai f.z                           | 250ml     |
|                   | branza topita      | 1buc       |      |      | mamaliga                              | 200gr        |                 |      | paine                              | 50gr      |
|                   | sunca presata      | 70gr       |      |      |                                       |              |                 |      | pulpa de pui                       | 150gr     |
| Rg 9 Comun        | ceai               | 250ml      |      |      | Bors cu legume si vacuta              | 400ml        |                 |      | Orez cu lapte                      | 250gr     |
| Insotitoare       | telemea\brz topita | 70gr /1buc | pate | 1buc | Branza cu smantana si pulpa de<br>pui | 250gr\150g   | Petit<br>beurre | 1buc | ceai                               | 250ml     |
| Rg Psihici        | sunca presata      | 70gr       |      |      | mamaliga                              | 200gr        |                 |      | paine                              | 100gr     |
| Rg 10\lauze       | ceai               | 250ml      |      |      | Supa cu legume si vacuta              | 400 ml       |                 |      | Ceai                               | 250ml     |
| Rg 1-3            | telemea            | 70gr       | pate | 1buc | Branza cu smantana si pulpa de<br>pui | 250gr/ 150gr | Petit<br>beurre | 1buc | Orez cu lapte                      | 250gr     |
| Rg 3-18           | branza topita      | 1buc       |      |      | mamaliga                              | 200gr        |                 |      | Paine                              | 50gr      |
|                   | sunca presata      | 70gr       |      |      |                                       |              |                 |      |                                    |           |
| Medic de<br>garda |                    |            |      |      |                                       |              |                 |      | Cartofi prajiti cu<br>piept de pui | 250gr\150 |
|                   |                    |            |      |      |                                       |              |                 |      | salata de varza                    | 100gr     |
|                   |                    |            |      |      |                                       |              |                 |      | Ceai                               | 250ml     |

\*\*\*Nota:Conform Ordinului nr.183/2016,art.3,si a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor,va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre ,pot fi prezenti agenti alergeni din produse:lactate si produse derivate(lactoza),cereale care contin gluten(paine si produse derivate ),oua si produse derivate(albumina),produse congelate(carne de pui,piet de pui,curcan,porc)sempreparare(pui,porc),legume(mazare,pasta),legume pentru ciorbe)telina ,fructe cu coaja (mar,portocale,banane,caise,fructe de padure)

**MIC DEJUN**  
**REGIM COMUN**



**REGIM DESODAT**





## REGIM BDA



## REGIM AFECTIUNI HEPATICE





## PRANZ



## REGIM COMUN





## REGIM AFECTIUNI HEPATICE + GASTRODUODENALE



## REGIM LFV



**CINA**  
**REGIM DIABET**





## REGIM COMUN

